

| Название препарата                                                      | Основные биологически активные вещества                      | Основные фармакологические эффекты                      | Показания к применению                                                                                                            | Противопоказания                                                                                                             | Способ применения                   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Аралии настойка [T-ra Araliae]                                          | Тритерпеновые сапонины (тритерпеновые гликозиды — аралозиды) | Тонизирующий, актопротекторный, гипертензивный          | Неврозы, повышенные умственные и физические нагрузки, гипотензия, восстановительный период после перенесенных тяжелых заболеваний | Гипертоническая болезнь, повышенная возбудимость, бессонница, эпилепсия, острый период инфекционных заболеваний с лихорадкой | 30-40 капель 2-3 раза в день        |
| Арники настойка [T-ra Arnicae]                                          | Флавоноиды<br>Каротиноиды                                    | Гемостатический, утеротонический, противовоспалительный | При недостаточном обратном развитии матки как кровоостанавливающее средство; при воспалительных заболеваниях, ушибах, травмах     | Беременность, индивидуальная непереносимость                                                                                 | 30-40 капель 2-3 раза в день до еды |
| Барбариса амурского листьев настойка [T-ra foliorum Berberis amurensis] | Алкалоиды                                                    | Желчегонный, противопротозоный                          | Хронические гепатиты, холецистит, желчно-каменная болезнь                                                                         | Беременность                                                                                                                 | 15-20 капель 2-3 раза в день        |

|                                                                                         |                                                  |                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Барбариса обыкновенного листьев настойка [T-ra foliorum Berberis]                       | Алкалоиды                                        | Гемостатический, утеротонический, желчегонный                                         | Как кровоостанавливающее средство при недостаточном обратном развитии матки                                                                                                               | Беременность                                                                                                                 | 30 капель 3 раза в день                                                          |
| Боярышника настойка [T-ra Crataegi]                                                     | Флавоноиды<br>Оксикоричные кислоты               | Кардиотонический, антиаритмический, антиатеросклеротический, антигипоксический        | Функциональные расстройства сердечной деятельности, кардионеврозы, тахикардии                                                                                                             | Осторожно при брадикардии                                                                                                    | 20-30 капель 3-4 раза в день                                                     |
| Валерианы корневищ с корнями свежих настойка [T-ra Rhizomatis cum radicibus Valerianae] | Эфирное масло<br>Валепотриаты                    | Седативный, спазмолитический, антигипоксический                                       | Бессонница, неврозы, заболевания и состояния, сопровождающиеся спазмами гладких мышц                                                                                                      | Индивидуальная непереносимость, желчно-каменная болезнь                                                                      | 20-30 капель 3-4 раза в день. Детям столько капель на прием, сколько лет ребенку |
| Женьшеня настойка [T-ra Ginseng]                                                        | Сапонины (тритерпеновые гликозиды — панаксозиды) | Тонизирующий, актопротекторный, гипертензивный, гипогликемический, стресспротективный | Неврозы, переутомление, неврастения, восстановительный период после перенесенных тяжелых заболеваний, ослабление половой функции на почве неврастении (в комплексной терапии), гипотензия | Гипертоническая болезнь, повышенная возбудимость, бессонница, эпилепсия, острый период инфекционных заболеваний с лихорадкой | 15-25 капель 2-3 раза в день за 30-40 минут до еды                               |

|                                        |                                    |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                    |
|----------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Заманихи настойка [T-ra Echinopanacis] | Сапонины, лигнаны, эфирные масла   | Тонизирующий, актопротекторный, стресспротекторный, гипертензивный, антигипоксический                            | Неврозы, переутомление, неврастения, восстановительный период после перенесенных тяжелых заболеваний, ослабление половой функции на почве неврастении (в комплексной терапии), гипотензия | Гипертоническая болезнь, повышенная возбудимость, бессонница, эпилепсия, острый период инфекционных заболеваний с лихорадкой | 30-40 капель 2-3 раза в день до еды                                                |
| Зверобоя настойка [T-ra Hyperici]      | Антрацен-производные<br>Флавоноиды | При приеме внутрь антидепрессивный, антигипоксический, наружно — вяжущий, антисептический, противовоспалительный | Неврозы с депрессивным компонентом, гингивиты, стоматиты, энтериты, колиты                                                                                                                | Возможна фотосенсибилизация                                                                                                  | 40-50 капель 3-4 раза в день. Для полосканий — по 30-40 капель на 0,5 стакана воды |
| Календулы настойка [T-ra Calendulae]   | Флавоноиды                         | Противовоспалительный, антисептический, желчегонный, антигипоксический                                           | Порезы, гнойные раны, ожоги, ангины, тонзиллиты                                                                                                                                           | Индивидуальная непереносимость                                                                                               | Для полосканий — 1 чайная ложка в стакане воды. Внутрь по 10-20 капель на прием    |
| Красавки настойка [T-ra Belladonnae]   | Алкалоиды                          | М-холинолитический                                                                                               | Вспомогательное средство при хронических гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с повышенной секрецией, брадикардия                                              | Беременность, глаукома, тахикардия, запоры, нарушения функции почек                                                          | 5-10 капель на прием, детям — по 1-5 капель на прием в зависимости от возраста     |

|                                                         |                      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                              |                                                             |
|---------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Лагохилуса настойка [T-ra Lagochilii]                   | Фенольные соединения | Гемостатический                                                                                                                             | Геморрагический диатез, геморроидальные, носовые и другие кровотечения                                                                                                                                                              | Осторожно при тахикардиях                                                                                                    | 25-30 капель 2-3 раза в день до еды                         |
| Ландыша настойка [T-ra Convallariae]                    | Сердечные гликозиды  | Кардиотонический                                                                                                                            | Относительно легкие формы хронической сердечной недостаточности, вегетоневрозы (в сочетании с седативными средствами)                                                                                                               | Осторожно при гипотонии                                                                                                      | 15-20 капель, детям — от 1 до 12 капель 2-3 раза в день     |
| Лопух настойка [T-ra Potentillae]                       | Фенольные соединения | Вязущий, антисептический, противовоспалительный, противоожоговый, противовирусный, антигипоксический                                        | Стоматиты, гингивиты, ангины, инфекционно-воспалительные заболевания кожи                                                                                                                                                           | Не принимать внутрь при запорах                                                                                              | 15-20 капель 3 раза в день, полоскание, компрессы, примочки |
| Лимонника китайского плодов настойка [T-ra Schisandrae] | Лигнаны              | Тонизирующий, актопротекторный, стресспротекторный, гипертонический, гепатопротекторный, стимулирующий дыхательный центр, антигипоксический | Неврозы, переутомление, невращения, восстановительный период после перенесенных тяжелых заболеваний, ослабление половой функции на почве невращения (в комплексной терапии), гипотония, интоксикация, связанные с поражением печени | Гипертоническая болезнь, повышенная возбудимость, бессонница, эпилепсия, острый период инфекционных заболеваний с лихорадкой | 20-25 капель 1-3 раза в день до еды                         |
| Лимонника китайского семян настойка [T-ra Schisandrae]  | То же                | То же                                                                                                                                       | То же                                                                                                                                                                                                                               | То же                                                                                                                        | То же                                                       |
| Мята перечная настойка [T-ra Menthae piperitae]         | Эфирное масло        | Спазмолитический, противорвотный, местно-раздражающий, седативный, отхаркивающий, антигипоксический                                         | Тошнота, рвота, невралгические боли, кардионеврозы, респираторные заболевания (в комплексной терапии)                                                                                                                               | В связи с опасностью рефлекторного бронхоспазма не применять ингаляционно у детей                                            | 10-15 капель на прием                                       |

|                                                                             |                                           |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Обвоинка настойка (T-ra Periplocae graeca)                                  | Сердечные гликозиды                       | Кардиотонический                                                                                                              | Вспомогательное средство при сердечной недостаточности                                                                                                                                                                | Осторожно при гипогликемии                                                                                                     | 15-20 капель 2-3 раза в день после еды           |
| «Панаксел», настойка                                                        | Сапонины, германийорганические соединения | Тонизирующий, иммуномодулирующий, актопротекторный, антигипоксический, гипертонический, гипогликемический, стресспротективный | Неврозы, переутомление, невращения, профилактика и лечение гриппа, восстановительный период после перенесенных тяжелых заболеваний, ослабление половой функции на почве невращения (в комплексной терапии), гипотония | Гипертоническая болезнь, повышенная возбудимость, бессонница, эпилепсия                                                        | 20-30 капель 1 раз в день до еды                 |
| Перца стручкового настойка (T-ra Capsici)                                   | Алкалоиды                                 | Местнораздражающий, анальгетический                                                                                           | Для растирания при невралгиях, радикулитах, миозитах                                                                                                                                                                  | Индивидуальная непереносимость                                                                                                 | Наружное для растираний                          |
| Пиона уклоняющегося настойка [T-ra Rhizomatis et radices Paeoniae anomalaе] | Фенольные соединения                      | Седативный, снотворный, потенцирует действие противосудорожных препаратов                                                     | Неврастенические состояния, бессонница, вегетососудистые нарушения в климактерическом периоде                                                                                                                         | Детский возраст                                                                                                                | 30-40 капель 3 раза в день                       |
| Подорожника настойка [T-ra Plantaginis]                                     | Горечи, полисахариды                      | Стимулирующий аппетит и секрецию пищеварительных желез, противовоспалительный, стимулирующий регенерацию, отхаркивающий       | Ферментопатии, дисбактериоз, гастриты с пониженной секрецией, в качестве отхаркивающего средства при острых респираторных заболеваниях, бронхитах, коклюше                                                            | Гиперсекреторные гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки                                                 | 15-20 капель 3 раза в день за 15-20 минут до еды |
| Полыни настойка [T-ra Absinthii]                                            | Горечи                                    | Повышающий аппетит, стимулирующий секрецию пищеварительных желез, желчегонный, противоглистный, противовирусный               | Для возбуждения аппетита и усиления деятельности пищеварительных желез                                                                                                                                                | Гиперсекреторные гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, беременность [опасность тератогенного эффекта] | 15-20 капель 3 раза в день за 15-20 минут до еды |

|                                                    |                                             |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прополиса настойка [T-ra Propolis]                 | Фенольные соединения                        | Противовоспалительный, антимикробный, стимулирующий процессы регенерации                                                   | Местно в качестве противовоспалительного и раздражающего средства                                                                                                                          | Непереносимость компонентов                                                                                           | 1-2 капли в слуховой проход 3-4 раза в день, для полоскания полости рта и горла — 15 мл настойки в 1/г — 1 стакане воды 4-5 раз в день |
| Пустырника настойка ГГ-га Leonuri)                 | Алкалоиды<br>Флавоноиды                     | Седативный, снотворный, потенцирующий действие противосудорожных препаратов, умеренный кардиотонический, антигипоксический | Повышенная возбудимость нервной системы, неврозы. 1-я стадия гипертонической болезни, вегетососудистые нарушения в климактерическом периоде                                                | Детский возраст                                                                                                       | 15-20 капель 3-4 раза в день до еды                                                                                                    |
| Софоры японской настойка ГГ-га Sophorae japonicae) | Флавоноиды                                  | Противовоспалительный, антисептический                                                                                     | Гнойные воспалительные процессы Граны, ожоги, трофические язвы]                                                                                                                            | Непереносимость компонентов                                                                                           | В виде орошения, промывания и влажных повязок                                                                                          |
| Стальника настойка ГГ-га Ononidis)                 | Флавоноиды                                  | Слабительный, анальгезирующий, антигипоксический                                                                           | Запоры, геморрой                                                                                                                                                                           | Непереносимость компонентов                                                                                           | 1 чайная ложка 2-3 раза в день                                                                                                         |
| Стеркулии настойка ГГ-га Sterculiae)               | Алкалоиды                                   | Возбуждающий ЦНС                                                                                                           | Астения, переутомление, понижение мышечного тонуса                                                                                                                                         | Повышенная возбудимость нервной системы, бессонница, гипертоническая болезнь                                          | 10-40 капель 2-3 раза в день до еды                                                                                                    |
| Чаги настойка [T-ra Fungi betuini]                 | Фенольные соединения                        | Иммуномодулирующий, гастропротекторный, противовоспалительный, анальгезирующий, стресспротективный, антигипоксический      | Хронические гастриты, дискинезия желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка. Для симптоматического лечения онкологических больных [улучшает общее состояние и иммунитет больных) | Не выявлены                                                                                                           | 15-30 капель 2-3 раза в день                                                                                                           |
| Чеснока настойка [T-ra ANN sativi]                 | Тиосульфиды, диалкилсульфиды, аджоены и др. | Повышающий функции органов пищеварения, противомикробный, антиагрегационный, антиканцерогенный, гиполипидемический         | Для повышения неспецифической резистентности организма                                                                                                                                     | Индивидуальная непереносимость, острая почечная недостаточность                                                       | 10-20 капель в 1/2 стакана воды за 30 минут до еды 2-3 раза в день                                                                     |
| Эвкалипта настойка [T-ra Eucalypti]                | Эфирное масло                               | Противовоспалительный, противомикробный, противовирусный,                                                                  | Инфекционно-воспалительные заболевания различной локализации                                                                                                                               | Непереносимость компонентов эфирного масла                                                                            | Внутрь — по 15-30 капель. Для полоскания — по 10-15 капель                                                                             |
|                                                    |                                             | противопаразитарный, седативный, антигипоксический                                                                         |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                       | на стакан воды. Применяют также для паровых ингаляций                                                                                  |
| Эхинацеи настойка [T-ra Echinaciae purpureae]      | Фенольные соединения                        | Антибактериальный, противовирусный, противовоспалительный, иммуномодулирующий, тонизирующий, антигипоксический             | Гнойные воспалительные процессы [трофические язвы, гнойные раны, ожоги), профилактика иммунодефицитов, острые респираторные заболевания, переутомление                                     | Повышенная возбудимость нервной системы, туберкулез, лейкозы, аутоиммунные заболевания, распространенный атеросклероз | 20 капель 3 раза в сутки                                                                                                               |